

Vermeide schädigende Bewegungen oder Haltungen.

1

Vermeide schädigende Bewegungen oder Haltungen.

1



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Vermeide schädigende Bewegungen oder Haltungen.

1

Vermeide schädigende Bewegungen oder Haltungen.

1



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Vermeide schädigende Bewegungen oder Haltungen.

1

Vermeide schädigende Bewegungen oder Haltungen.

1



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Vermeide schädigende Bewegungen oder Haltungen.

1

Vermeide schädigende Bewegungen oder Haltungen.

1

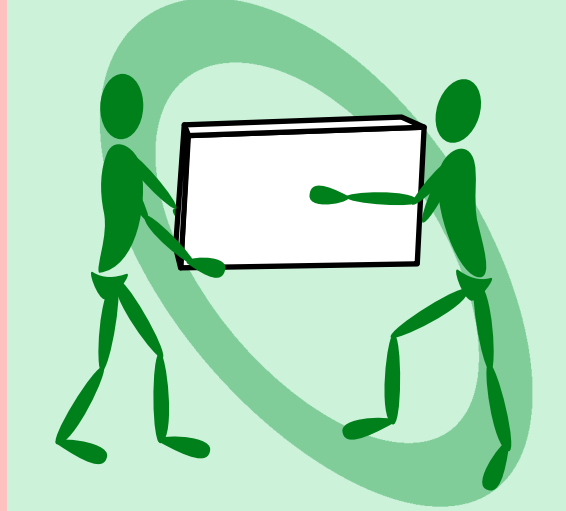
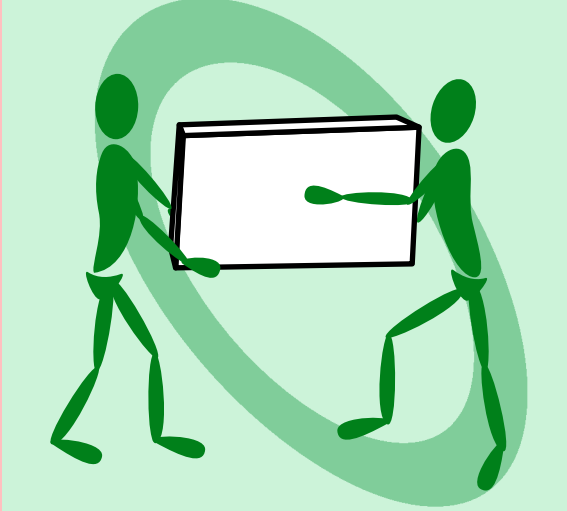


Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Vermindere Belastungen, die schädigend wirken können. 2

Vermindere Belastungen, die schädigend wirken können. 2

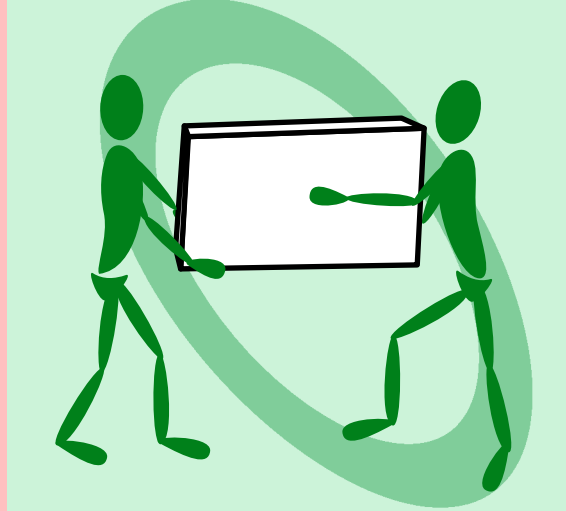
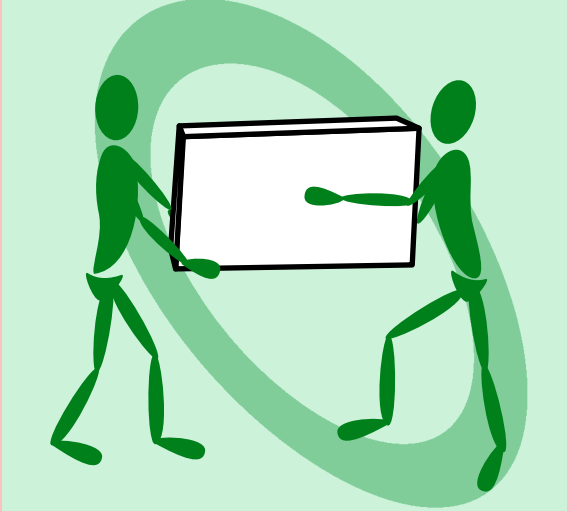
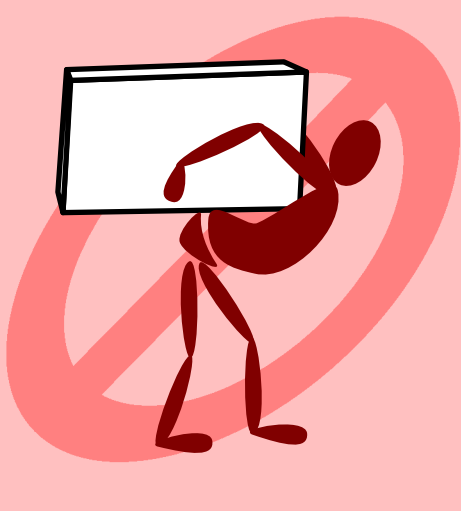


Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Vermindere Belastungen, die schädigend wirken können. 2

Vermindere Belastungen, die schädigend wirken können. 2

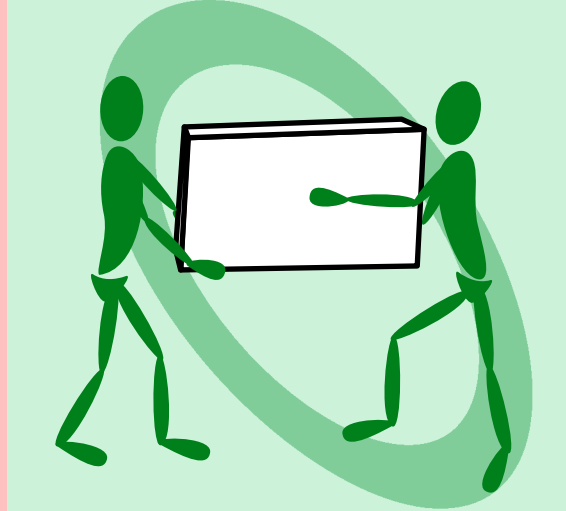
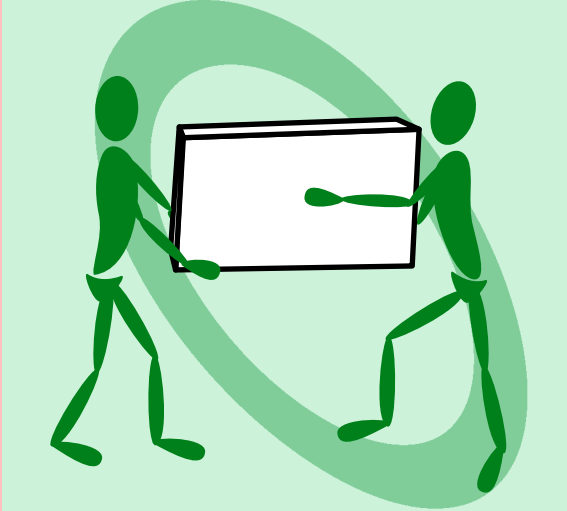


Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Vermindere Belastungen, die schädigend wirken können. 2

Vermindere Belastungen, die schädigend wirken können. 2

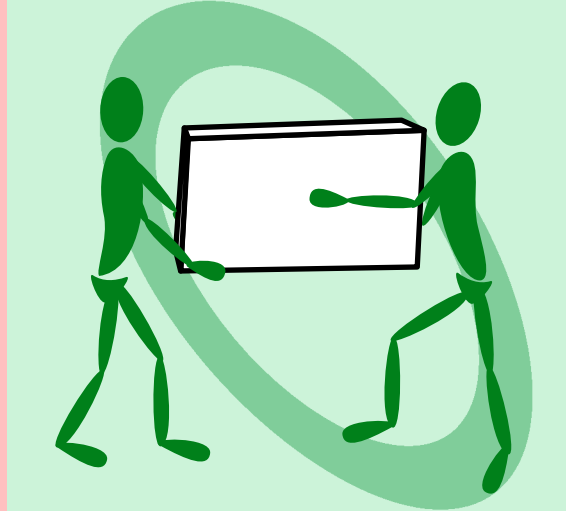
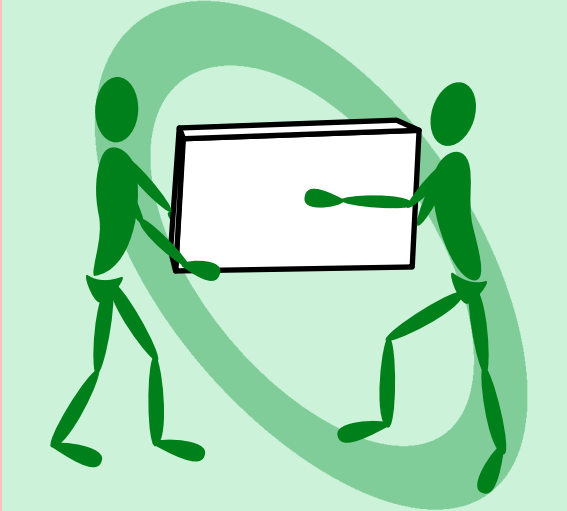


Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Vermindere Belastungen, die schädigend wirken können. 2

Vermindere Belastungen, die schädigend wirken können. 2



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

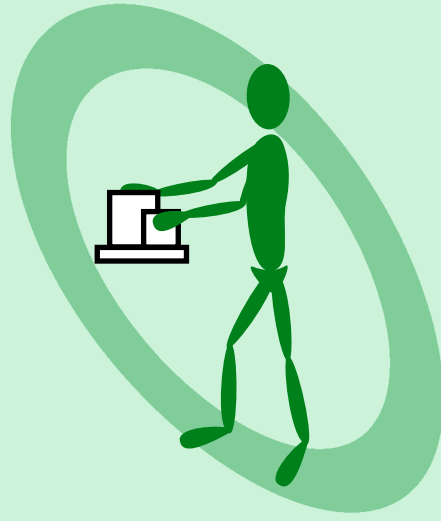
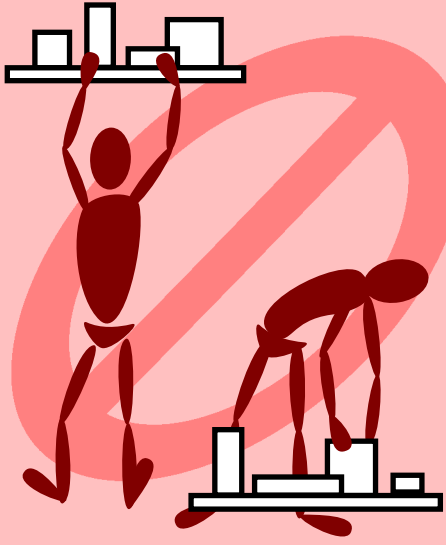
Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Arbeite in aufrechter Körperhöhe.

3

Arbeite in aufrechter Körperhöhe.

3



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

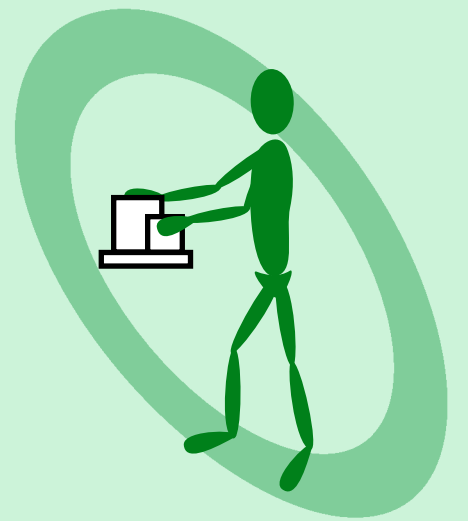
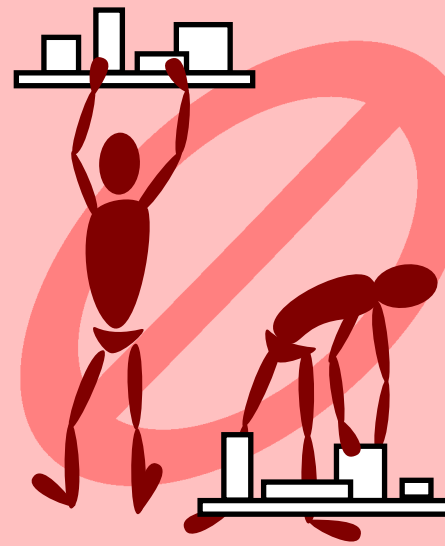
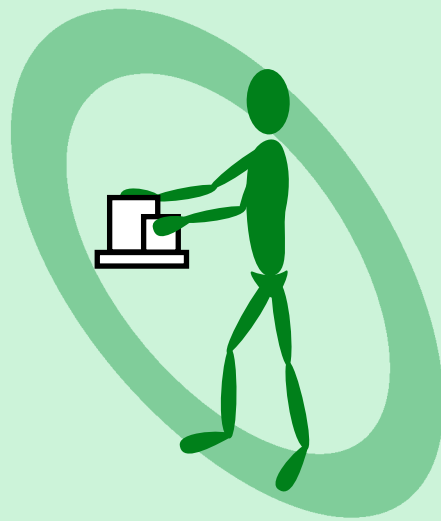
Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Arbeite in aufrechter Körperhöhe.

3

Arbeite in aufrechter Körperhöhe.

3



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

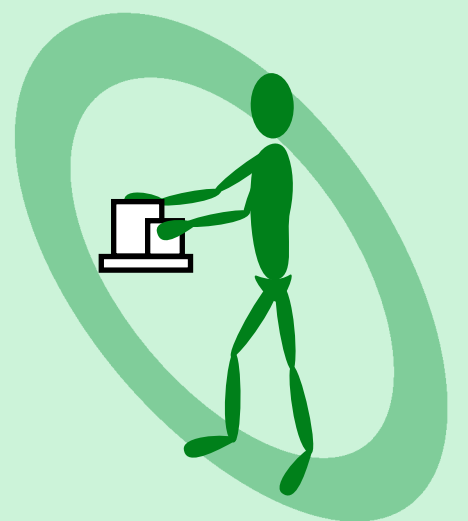
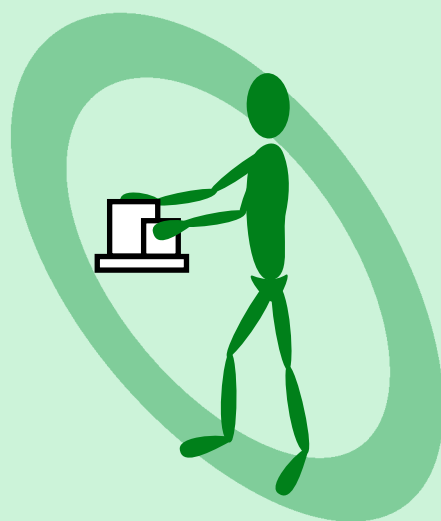
Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Arbeite in aufrechter Körperhöhe.

3

Arbeite in aufrechter Körperhöhe.

3



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

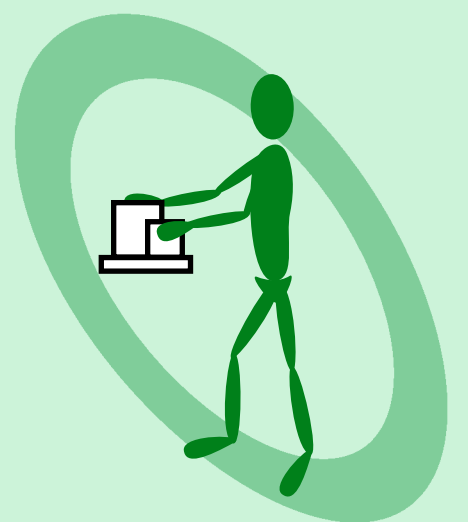
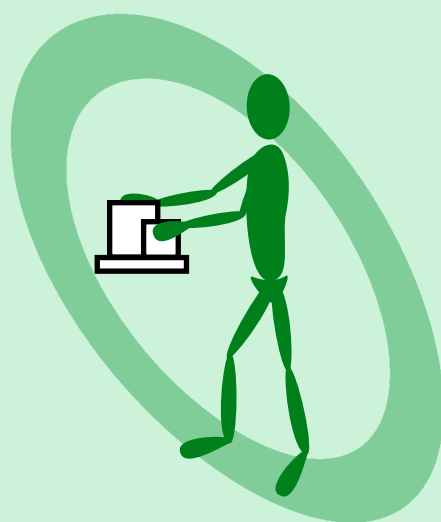
Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Arbeite in aufrechter Körperhöhe.

3

Arbeite in aufrechter Körperhöhe.

3



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

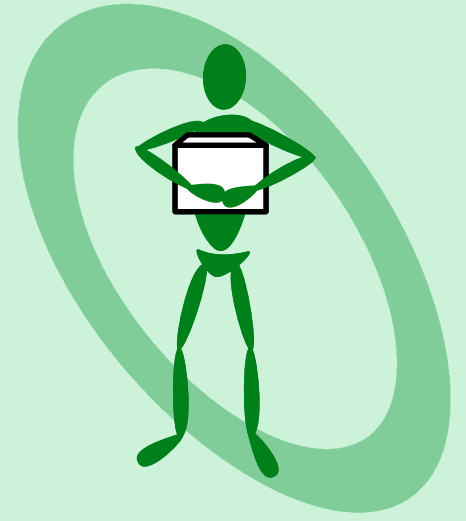
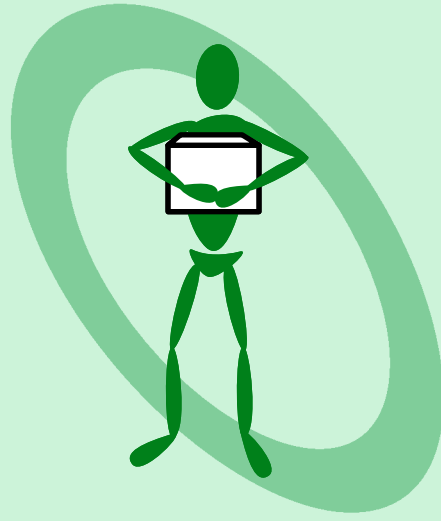


Arbeite frontal.

5

Arbeite frontal.

5



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

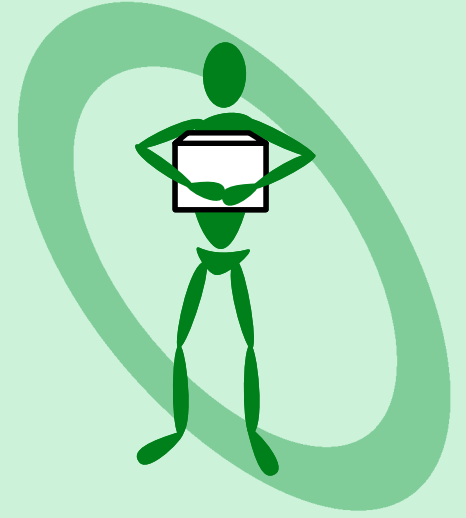
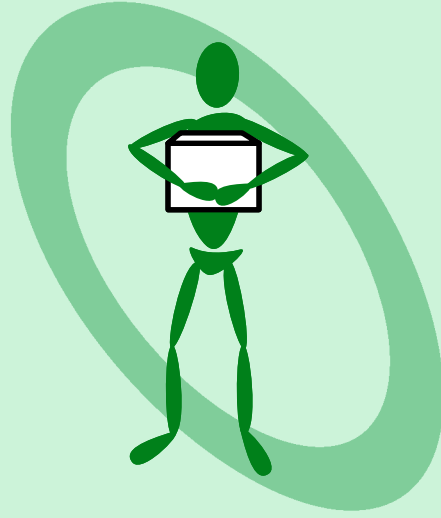
Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Arbeite frontal.

5

Arbeite frontal.

5



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

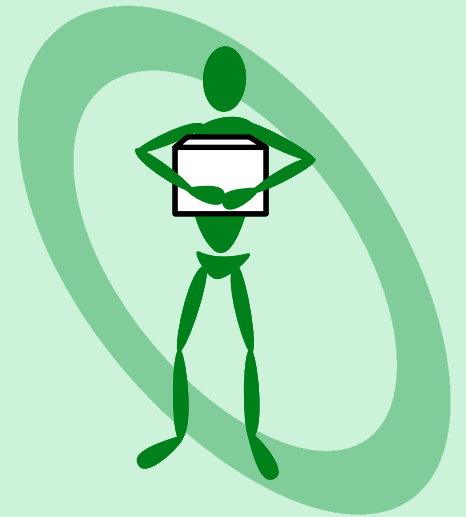
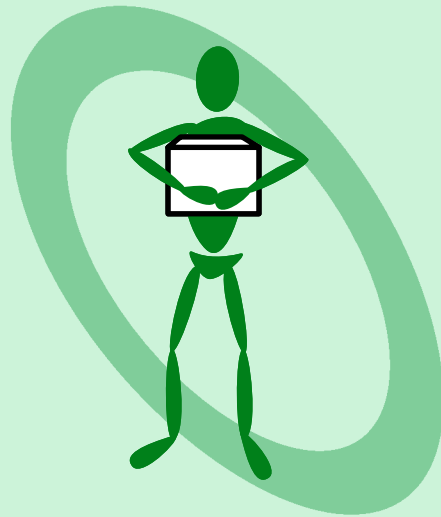
Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Arbeite frontal.

5

Arbeite frontal.

5



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

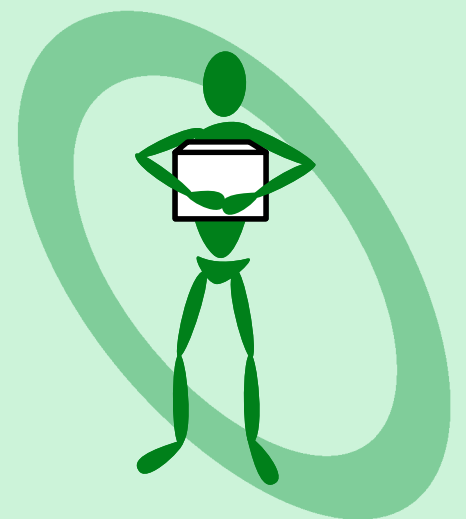
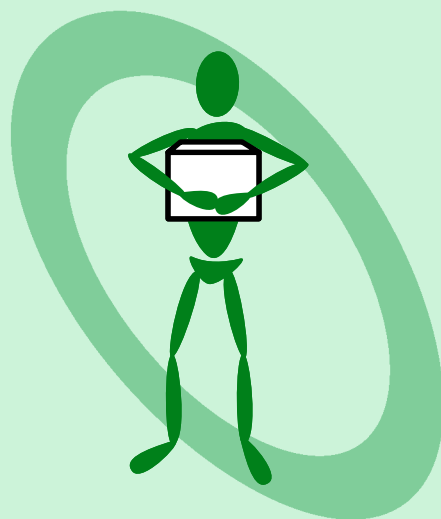
Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Arbeite frontal.

5

Arbeite frontal.

5



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

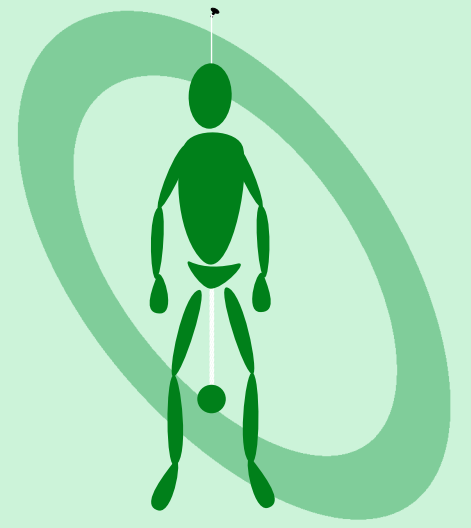
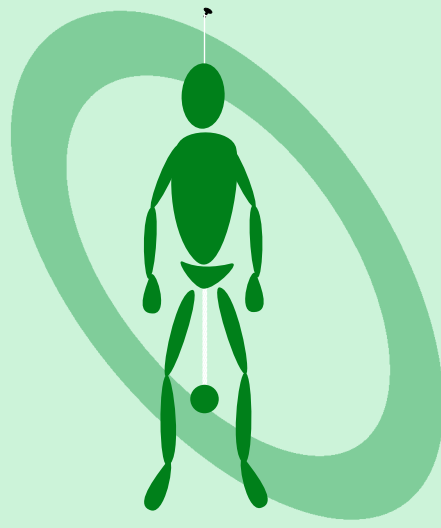
Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Arbeite mit entspannten Gelenken.

6

Arbeite mit entspannten Gelenken.

6



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

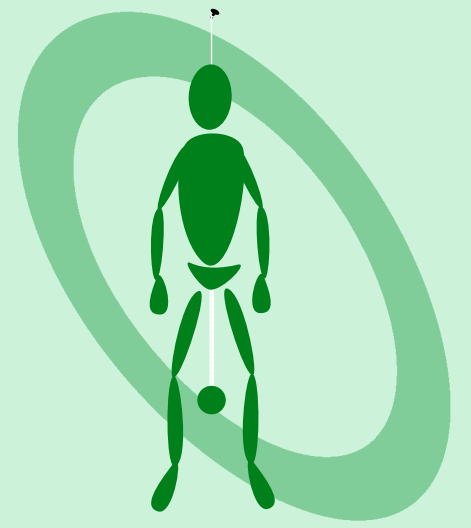
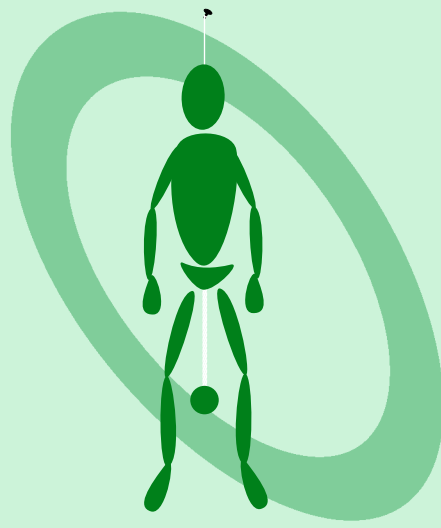
Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Arbeite mit entspannten Gelenken.

6

Arbeite mit entspannten Gelenken.

6



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

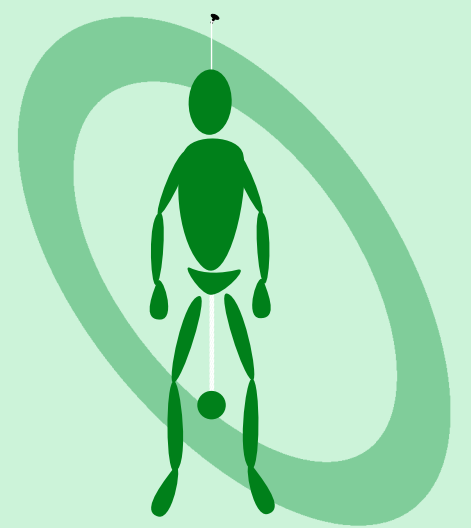
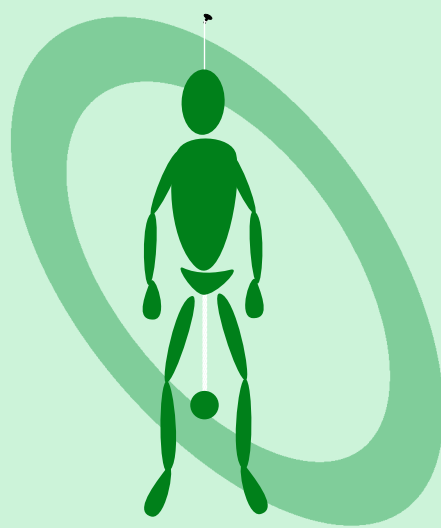
Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Arbeite mit entspannten Gelenken.

6

Arbeite mit entspannten Gelenken.

6



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

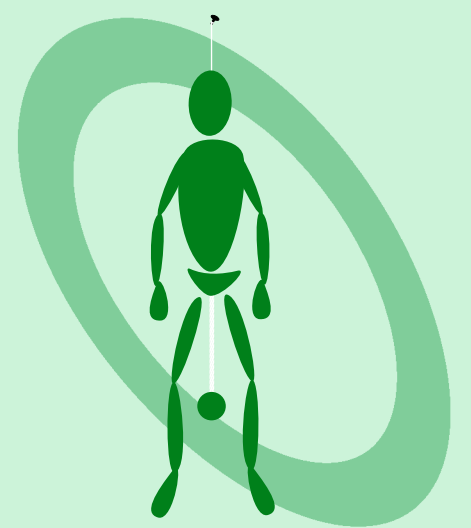
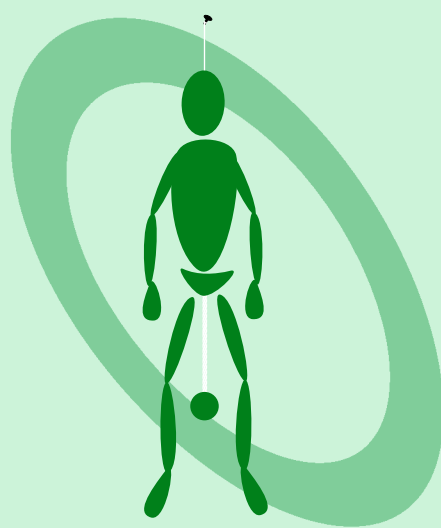
Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Arbeite mit entspannten Gelenken.

6

Arbeite mit entspannten Gelenken.

6

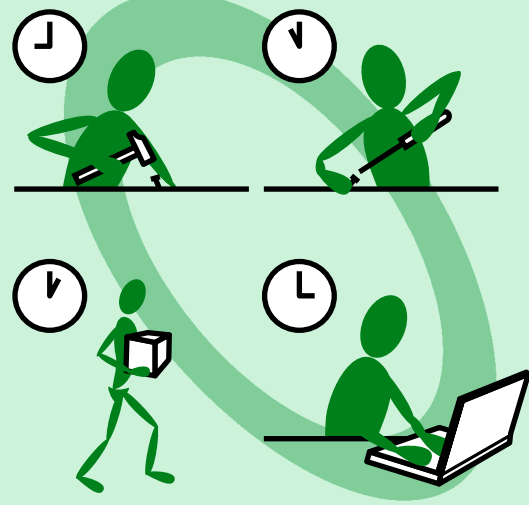
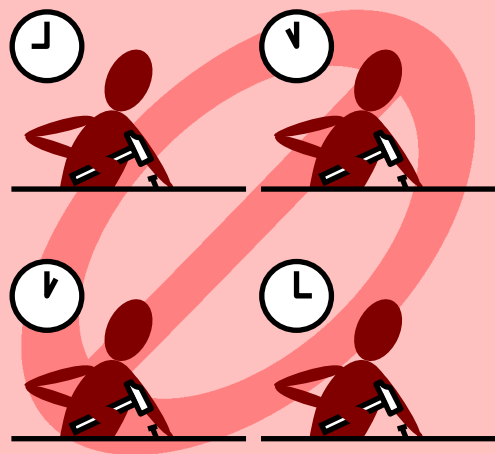


Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

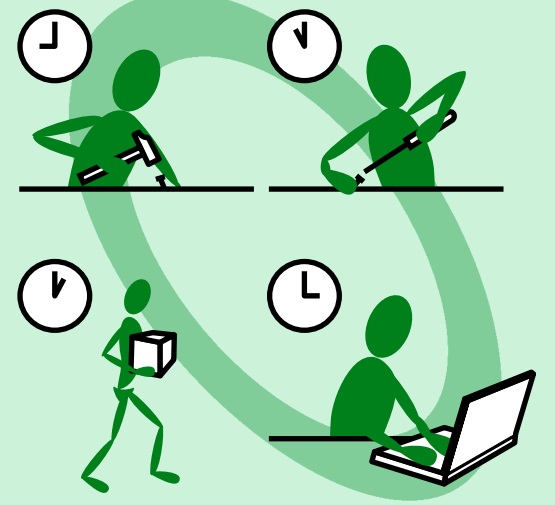
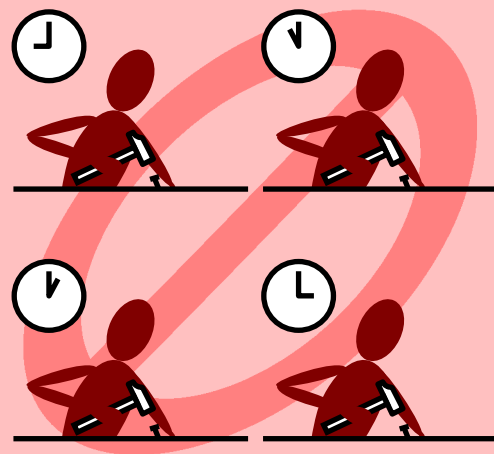
Wechsle Belastungen.

7



Wechsle Belastungen.

7

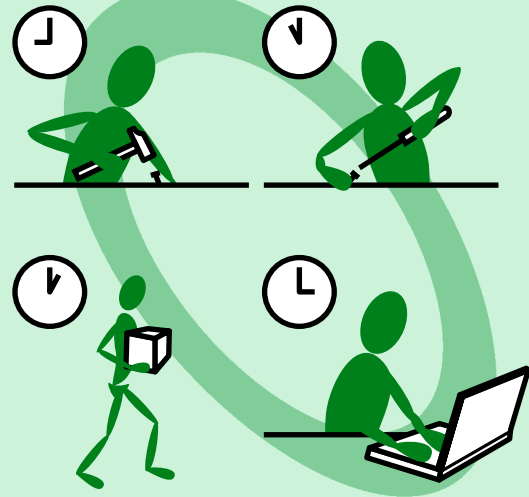
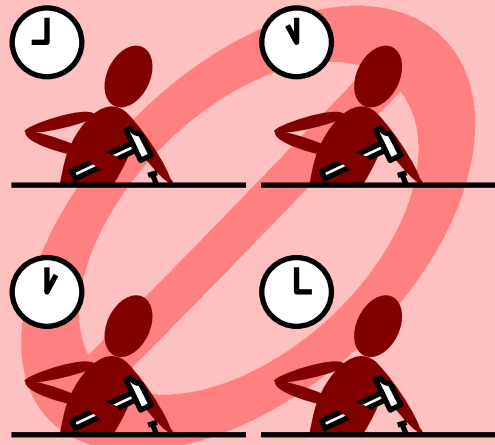


Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

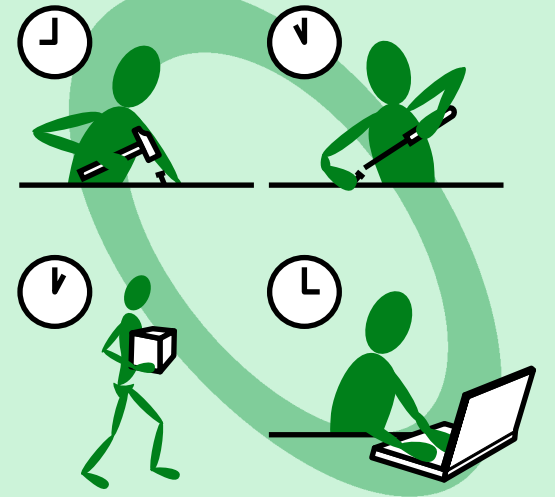
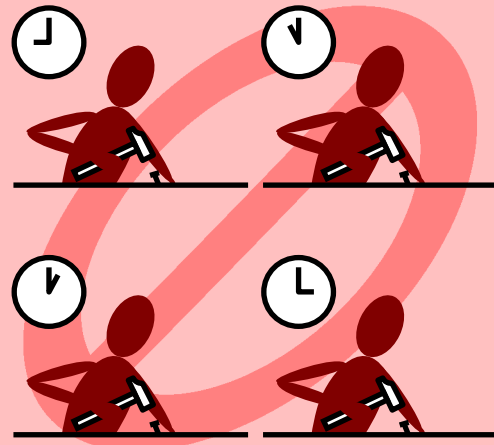
Wechsle Belastungen.

7



Wechsle Belastungen.

7

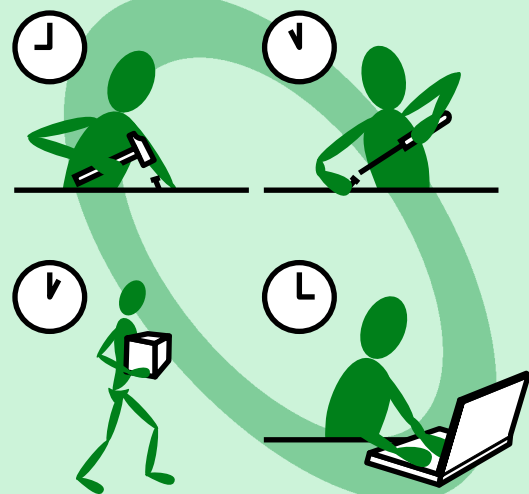
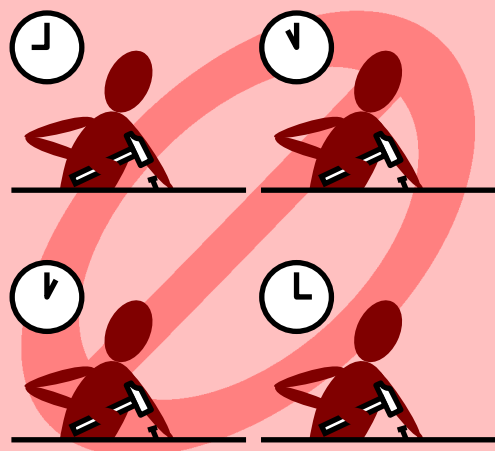


Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

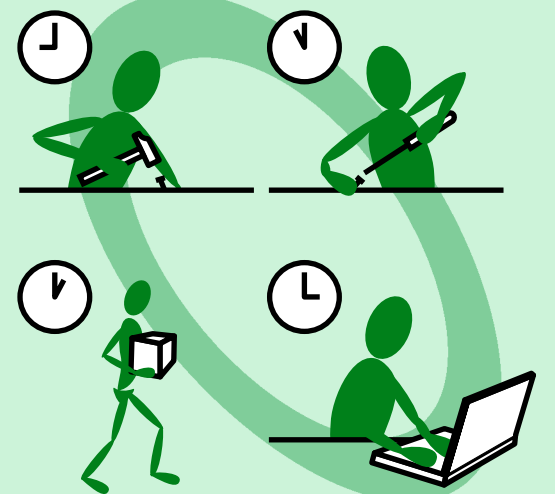
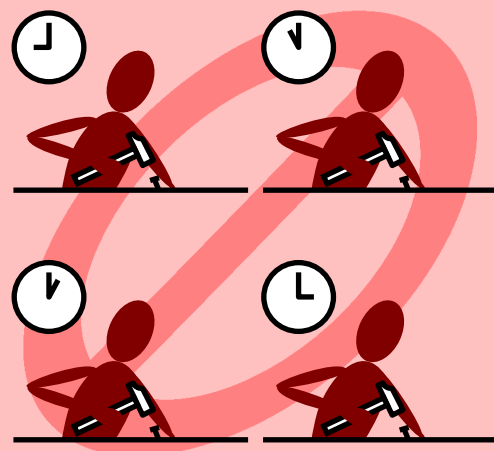
Wechsle Belastungen.

7



Wechsle Belastungen.

7

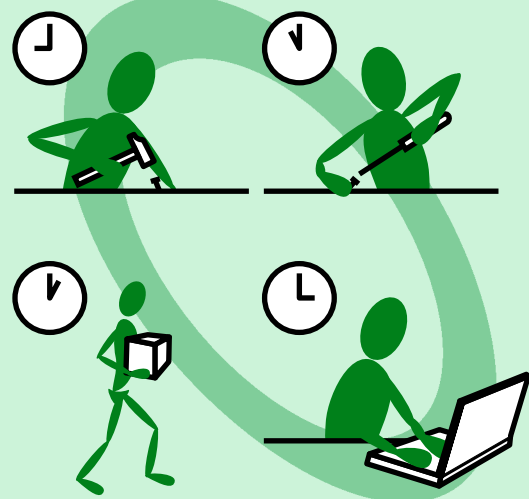
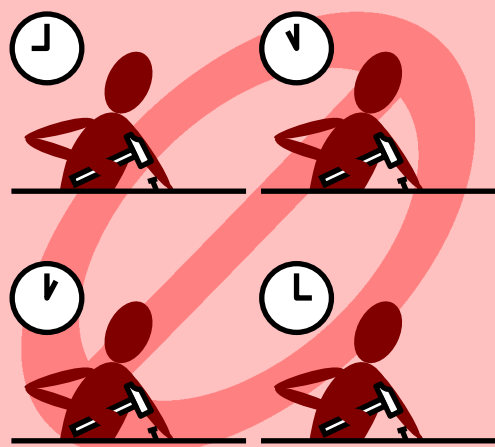


Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

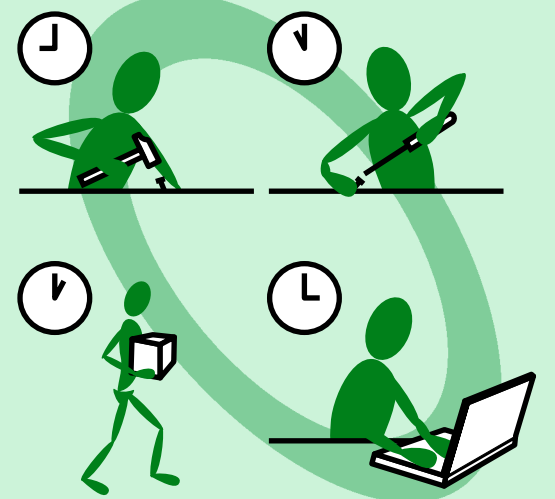
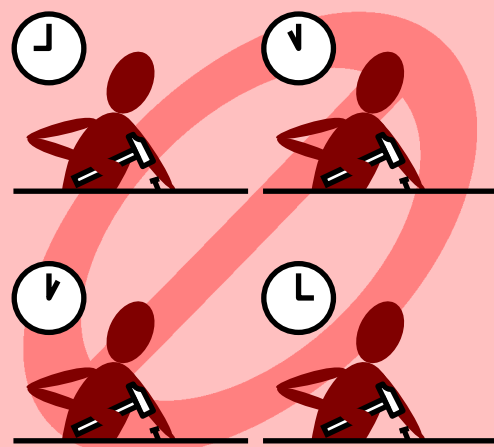
Wechsle Belastungen.

7



Wechsle Belastungen.

7



Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0

Ergonomische Leitsätze - Erfasst: Hildegard Schmidt, Grafische Umsetzung: Gembus Multimedia Production, Stand: 02.2009, Version 1.0